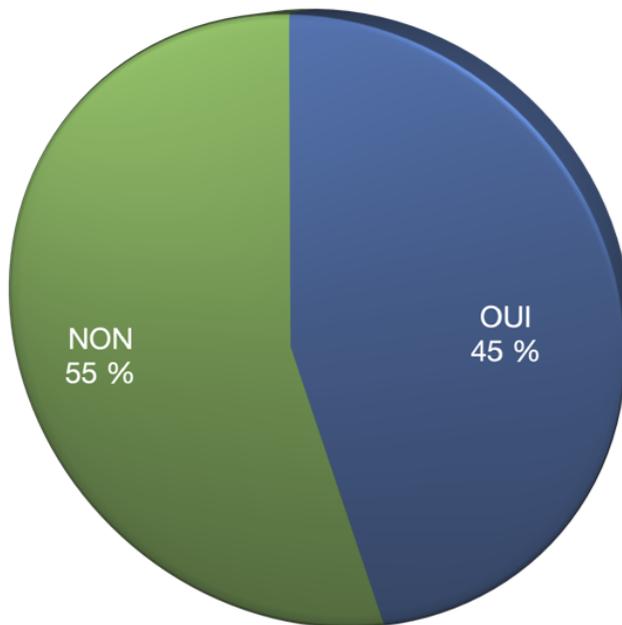


Enquête : Shiatsushis, dévoilez vos talents !

Synthèse des 67 votes recueillis du 6 au 20 mars 2023

par François-Olivier Louail

Question 1 : Exercez-vous ou avez-vous exercé une activité professionnelle en lien avec la santé physique ou mentale ? Exemples : fonction médicale, psychothérapie, acupuncture, coaching, fasciathérapie, kiné, ostéo...



OUI	30
NON	37
DISTRIBUTION	
Infirmier.e	7
Aide soignante	1
Sage Femme	1
Kiné	1
Psychomotricien	1
Cadre de santé	1
Technicien de labo	1

Electroradiologue	1
Psychologue	1
Educateur spécialisé	1
Praticien de Shiatsu	5
Maître Reiki	2
Acupuncteur	1
Fasciathérapeute	1
Naturopathe	1
Energéticien	1
Aromathérapie	1
Assistant prof de karaté	1
Prof de Karaté et/ou Yoga	2
Bols tibétains	1

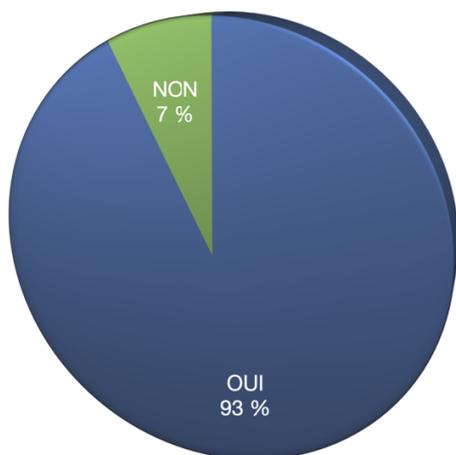
Observations

Le nombre de professionnels de santé n'est pas majoritaire mais significatif tout de même : 30/67.

Parmi eux : **16** professionnels en lien avec la santé conventionnelle.

11 professionnels en lien avec le soin énergétique (Je ne compte pas les Shiatsuhis, il y en a forcément plus que 5)

Question 2 : Avez-vous une pratique personnelle en lien avec l'énergie, sous une forme ou sous une autre ? Exemples : art martial, yoga, reiki, méditation, Qi gong...



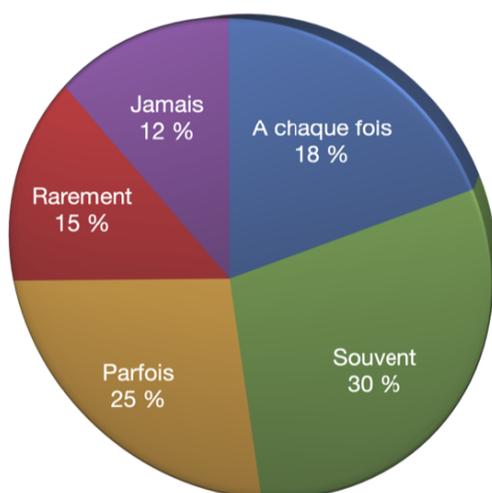
OUI	62
NON	5
DISTRIBUTION	
Méditation	28
Arts Martiaux	24
Inclus dans Arts Martiaux : Tai Chi	5
Inclus dans Arts Martiaux : Aïkido	5
Inclus dans Arts Martiaux : Karaté	3
Inclus dans Arts Martiaux : Kung Fu	2
Inclus dans Arts Martiaux : Judo	1
Inclus dans Arts Martiaux : Shaolin	1
Inclus dans Arts Martiaux : Viet Vo Dao	1
Yoga	23
Qi Gong	22
Reiki	12
Do In	7
Magnétisme	4
Elixirs Floraux	1
Connexion aux guides	1

Pilates	1
Shi Naï Tsang	1
Kobido	1
Chamanisme	1
Hypnose	1
Fa Lun Gang	1
Radiesthésie	1
Canalisation de l'énergie	1

Observations

24 disciplines différentes ! C'est riche.

Question 3 : Lors de vos séances de Shiatsu, vous arrive-t-il de solliciter directement des savoir-faire issus d'autres disciplines de soin ?

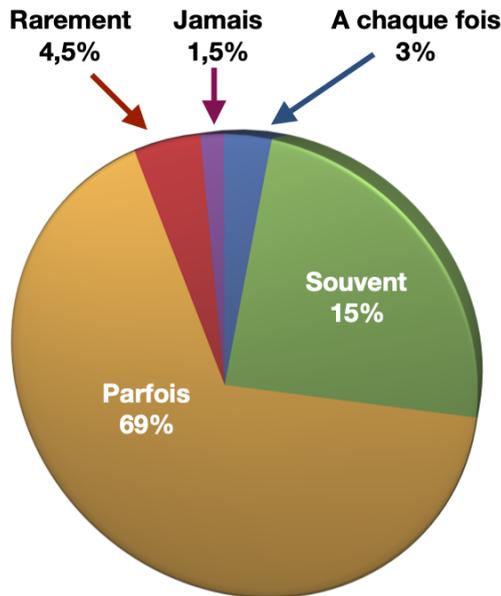


A chaque fois	12
Souvent	20
Parfois	17
Rarement	10
Jamais	8

Observations

Le recours à des savoir-faire complémentaires en cours de séance est largement répandu (75%). Seulement 8/67 ne le font jamais, 10 le font rarement.

Question 4 : Au cours du suivi, vous arrive-t-il d'orienter votre patient en plus des séances, vers une discipline autre que le Shiatsu ?

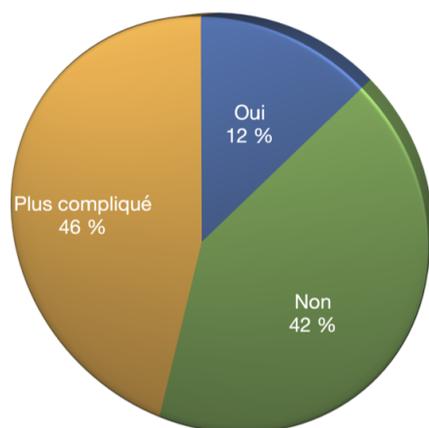


A chaque fois	2
Souvent	15
Parfois	46
Rarement	3
Jamais	1

Observations

La plupart des praticiens jouent un rôle de conseil et d'orientation, au-delà du Shiatsu.

Question 5 : Pensez-vous que le Shiatsu se suffit à lui-même, et n'a pas besoin d'être mélangé avec une autre pratique ?



OUI	8
NON	28
PLUS COMPLIQUÉ	31
DISTRIBUTION	
C'est parfois utile (nécessaire) de combiner avec d'autres pratiques	4
Cela dépend de la pathologie, la situation	4
Combinaison Shiatsu avec approche psy ou mentale diverse	4
Tout dépend du problème et de la personne et de l'état global dans lequel elle est.	3
Si le receveur n'est pas prêt à changer certains schémas	3
le shiatsu incorpore déjà plusieurs pratiques énergétiques que je travaille	2
Je crois en la complémentarité des techniques y compris avec les techniques médicales	1
C'est quoi l'important, faire honneur au shiatsu ou prendre soin de qqn ?	1
Il ne s'agit pas de les mélanger mais de travailler de façon complémentaire	1
Il n'y a pas qu'une vérité	1
L'union fait la force	1
Il n'en a pas besoin, mais que ça ne lui nuit pas non plus.	1
Vision holistique du patient	1

Pour fusionner des techniques, il faut aller au bout de la cohérence d'une tradition	1
Je mets en place le Shiatsu et le Shiatsu fluidique.	1
Parfois, aromathérapie	1

Certaines réponses ont été regroupées. J'espère les avoir bien interprétées.

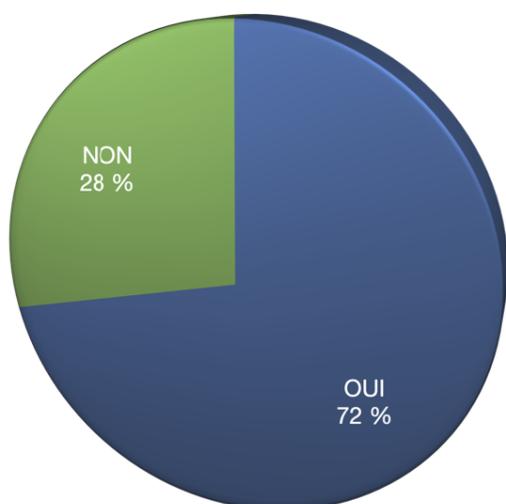
Observation

Majoritairement, les shiatsushis se tournent vers la réponse ouverte. Et leur réponse penche plus souvent du côté du non que du oui. Leur réponse précise ou parfois justifie le fait de ne pas être des puristes (seulement 8 Oui sur 67).

Deux considèrent que le shiatsu est en soi, une combinaison de plusieurs pratiques.

Je crois que ça montre une approche pragmatique du soin et de l'humilité vis à vis d'autres techniques existantes qui ont leur effet propre. C'est aussi une prise en considération du patient, de l'état de sa pathologie et parfois de ses limites qui ne changeront pas en une séance.

Question 6 : Envisagez-vous dans les prochaines années de vous former à une discipline nouvelle pour enrichir votre soin Shiatsu ?



OUI	48
NON	19
DISTRIBUTION DU OUI	
Ne sait pas encore quoi	4
MTC	6

Fasciathérapie	9
Chi Nei Tsang	5
Massage Thaï	3
Auriculothérapie	1
Réflexologie plantaire	1
Kiné	1
Massage à l'huile	1
Méthode Knap	1
Kobido	1
Jin Shin Do	1
Tui Na	1
Seiki	2
Qi Gong	4
Acupuncture	2
Moxa / Ventouse	1
Phytothérapie, herboristerie, Fleurs de Bach	7
Nutrition / Diététique (sous différentes formes)	4
Taï Chi	1
Méditation	1
Sophrologie	1
Hypnose	4
Psycho	1
Maïeutique	1
Clean Language	1
Eft / mdr	1
Constellation familiale	1
Son ?	1
Yaku Zen ?	1

Observation

L'envie d'élargir son champ de compétences est forte (plus des $\frac{2}{3}$ des répondants). La fasciathérapie attire le plus (9) et dans l'ensemble toute la galaxie des thérapies manuelles (18 du Shi Naï Tsang jusqu'au Seiki dans cette liste)
Intérêt aussi pour les plantes (7) et la nutrition (4). Les approches passant davantage par le cérébral et/ou la parole (de l'hypnose à la constellation familiale) attirent 9 personnes en tout.